四天王寺　和らぎ苑　季刊誌

和らぎはつはつ

第２９号　新年号　　発行日：平成２２年1月1日

謹賀新年

新年のご挨拶を申し上げます

施設長　一色　玄

新年、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

和らぎ苑のご利用者や保護者の皆様方とともに新しい年の初めを無事迎えることができまして何よりとお祝い申し上げます。

考えて見ますと、お正月の１月１日は暦の上で３６５日を経ますと機械的に廻ってくるもので、特別の時間ではないのかも知れません。しかし、お正月の朝を迎えますと、私達の気分は不思議と新らしくなり、生きている実感と喜び、そして希望が沸いてくるように感じます。この様な、より豊かな、より幸せな、希望に満ちた新年の思いから、新しい１年を生きる勇気、そしてより良い１年にしたいという進歩を願う心も沸いてくるのではないかと思います。

その様な気持は、私ども職員も同じであります。職員一同、本年も誠心誠意努力いたしまして、新しい年をより良い、より向上した１年にしたいと思います。皆様方の温かいご理解ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

発行者：四天王寺和らぎ苑　季刊誌編集委員会

Homepage

Http://www.shitennoji-fukushi.jp/yawaragi/

発行所：　四天王寺和らぎ苑

〒584-0082 富田林市向陽台1-3-21

TEL0721-29-0836（代）　FAX　0721-29-3916

E-mail　yawaragien@shitennoji-fukushi.jp

２００９年の療法士室3大ニュース

今回療法士室として『和っはっは』に何を載せればいいのか、とても迷いました。そして療法士室の近況報告として、「2009年の療法士室３大ニュース」にさせて頂きました。

それでは第一位から早速始めていきたいと思います。

☆第一位　肥留川がパパになりました☆

4月から療法士室に入った肥留川がパパになりました。自己紹介と共にコメントを頂きたいと思います。

肥留川『10月18日に初子が生まれました。お腹に赤ちゃんがいる時はいまいち実感がわかなかったのですが、生まれた子を抱くと無条件で感動し、実感とかどうでも良くなりました。里帰り出産のため、なかなか逢う事が出来ないので携帯に送られてくる写メを毎日楽しみにしています。そして残り僅かの一人暮らしをenjoyしている今日この頃です。』ということでした。

☆第二位　根来が9月３０日で退職しました☆

ご存知の方も多くいらっしゃると思いますが、昨年の9月30日で理学療法士の根来が退職しました。担当が代わることで、苑生様、ご利用者様、ご家族様にも混乱が生じたと思いますが、ご理解の程よろしくお願いします。療法士室としましても、療法士室唯一の開設当初からの職員を失い、とても残念です。当分の間は主婦に専念するそうです。退職してからも会う機会があったのですが元気そうでした。

☆第三位　交流禁止でリハ室が使えない☆

なんといっても去年はこの話題に尽きると思います。現在リハビリ室は通苑が利用しています。そのため、リハビリを行うのは各居室かフロアーとなっています。居室でのリハビリとなると、少なからず行う内容が制限される場合が出てきてしまい、ご迷惑をお掛けする事もありますがよろしくお願いします。

以上、「2009年の療法士室３大ニュース」でした。

スクーターボードで疾走中

療法士室としまして、交流が禁止され行動が制限された中で、少しでも楽しめる時間をと考え、先日も３階で行いましたスクーターボードやセラピーボール遊びを行っていきたいと思っています。不定期開催となりますが、療法士室には大きな男性が揃っているため参加は誰でも可能だと思いますので、スクーターボードなどを見かけた際にリハ職員に声をかけてください。それでは、今年も療法士室をどうぞよろしくお願いします。(留河)

和らぎズームアップ！！

“和らぎズームアップ” 第2弾は、洗濯より愛のこもったメッセージをいただきました。

いつも元気な洗濯組の4人で洗いたての衣類を気持ちよく着てもらうために頑張っています。毎日2階、3階併せて約100人くらいの苑生さんの衣類などを洗濯、乾燥し、畳んで届けています。洗濯室は屋上にあります。大型の業務用の洗濯機２台、汚れ物専用洗濯機１台、乾燥機２台あります。乾燥機の換気扇で夏は熱風で暑く、冬は冷風で底冷えして寒いですが、皆で工夫して頑張って乗り切っています。私たちは、清潔な衣類を気持ちよく着てもらえることを心がけ、またお一人お一人の衣類（お名前）を間違えないように気をつけています。苑生さん達がいつも笑顔で元気でいてほしいという願いで私達は清潔な衣類を届けたいと思います。

家族様へのお願い
黒い（服・ズボン・靴下）毛（靴下）などには当て布をして名前を書いて欲しいです。行き先不明にならない為にもよろしくお願いいたします。

和らぎ苑にサンタがやってきました！！

２階フロアでは、午後より遠く異国の地（？）から２人のサンタさんがトナカイを従えてソリには乗らず、徒歩で来てくれました！各居室を周り利用者様ひとりひとりにプレゼントを手渡してくれました。突然の訪問にびっくりされた方もいましたが、プレゼントを渡されたあとは、たくさんの笑顔に包まれました。また、スタッフも、各居室を周り、紙芝居、マッサージ等で利用者様と関わり、ゆったり充実したひとときを過ごしました。（杉谷）

3階では、苑生さんの顔写真のモニュメントを飾った大きなモミの木が登場し、フロアは一気にクリスマスムードに包まれました。また、「ふたりのサンタ」という物語のペープサートを行いました。ペープサートなのに本物の顔が出てきたりと思考をこらしたペープサートでした。（渡邊）

寅年男・年女の新年の抱負！！

新しい年を迎え、皆様には気分も新たに新年の抱負を抱かれていることと思います。今年、２０１０年は寅年です。和らぎ苑の苑生様では、寅年生まれの方が、一巡目の方５名、二巡目の方２名、三巡目の方３名、通園ご利用者様では、二巡目の方４名、３巡目の方３名いらっしゃいます。皆様、おめでとうございます。

和らぎ苑の寅年生まれの職員より新年の抱負をいただきました。どうぞお楽しみ下さい。

野崎　耕平（3階）
スキルアップ

中野　雅代（3階）
阪神優勝！！

星野　政子（3階）
老後のために嫁にいくぞ！

上善　明広（2階）
日々笑進

濱田　亜佐子（3階）
いろんな料理をマスターする

平田　耕二郎（通園）
胆大心小

安部　浩康（2階）
さわやかな春風のように、積極的に利用者様と充実したコミュニケーションをしていきたい。

松下　すみ子（2階）
日々前進
いつも皆様が幸せでありますように！

編集後記：

昨年末、自転車を購入しました。私にとっては三代（台）目の新車。思えば、高校生のとき親に買ってもらった二代目は宝物でした。当時流行のドロップハンドルと外装５段変速。スピードメーター、バックミラーを取り付け、颯爽と（？）通学したものでした。今回は、外装５段変速が標準装備されていること以外はごく平凡なママチャリです。健康のためにと毎日９０分のウォーキングを３年間続けてきました。今年はこれに自転車が加わり、ますます健康になってやろうという魂胆です。

今年も皆様にとって良い一年でありますように。　H.Y.