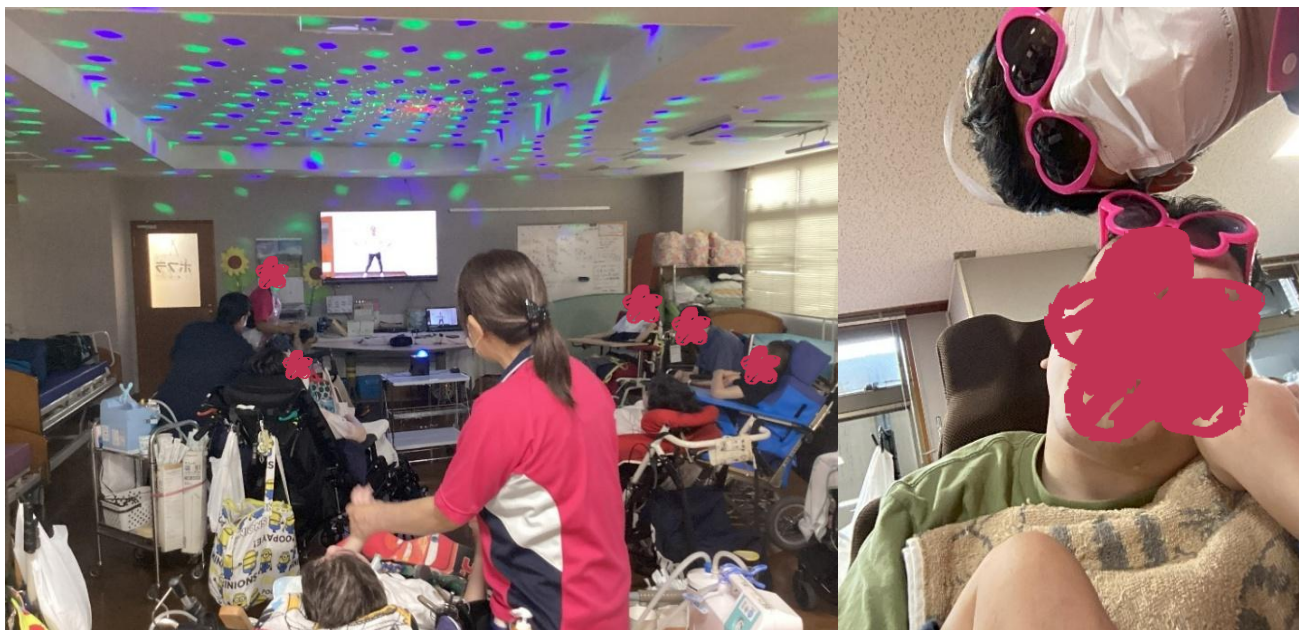


【生活介護】エクササイズ enjoy❤️ディスコ1970🎵

こんにちは。生活介護ポプラです。

9月7日～11日の活動では、『エクササイズ enjoy❤️ディスコ1970🎵』を行いました😊



ポプラの部屋を暗くして、ミラーボールをセット🌟緑、赤、青、黄色などの光がクルクル回っている中、みんなでディスコを楽しみました♪ご利用者はディスコを知らない世代なのですが、なんと！親御さんがドンピシャ😊1970年代のバブル時代にディスコ🎵でよく流れていたABBAのDancing Queenやアース・ウィンド＆ファイアーのSeptemberなど懐かしい映像に合わせて、エクササイズ😄そして、ジュリアナ東京の映像で、お立ち台で良く使われる有名な曲『タータータッタ タッタッタ タタータッ！ッポオー！』が流れると、ご利用者はとてもびっくりした表情をされていました😄最後は、羽のついた扇子や光るうちわを片手に、ディスコYouTubeのエクササイズに合わせて、みんなで楽しく踊りました！