

【生活介護】マッサージ

こんにちは。

生活介護ポプラです。

4月8日～14日の活動では、カラダ美人を目指しました。フェイスマッサージ&リンパ&足ツボのマッサージなどのエステでからだを整えました😊



ご利用者のみなさん、ベッドやマットに横になり、エステの講師の動画を観ながら、ゆっくりとマッサージを受けました☆小顔目指して(笑)、フェイスマッサージやフェイスパックをしたり、むくみ解消や疲労回復のため、リンパマッサージもありました♥中でも、足ツボのマッサージでは、気持ちよさそうにされている方や痛そうにされている方など様々な表情を見せてくださいました😊

ポプラ