

第74号 夏号 発行月:令和4年8月

# 和っはっはっ

- もくじ
1. 残暑お見舞い
  2. 令和4年度 新入職員さんこんにち和
  3. 春祭りの様子

## 残暑お見舞い

残暑お見舞い申し上げます。

梅雨明け宣言の後、再び前線が張り出し線状降水帯、豪雨が続き梅雨の戻りが過ぎたとたん、連日の猛暑ですが、皆さまにはいかがお過ごしでしょうか？

このコロナ禍、窓を開けると熱風とともにセミの鳴き声が入ってきます。元気よく鳴くセミの声にさらに夏真っ盛りを実感します。今年のセミの鳴き始め、6月29日に和らぎ苑近くで早生まれのセミが一匹早々に鳴き、セミしぐれは例年より早い7月2日(土)からでした。気象変動の影響でしょうか。

さて、夏中鳴くセミたち、寿命は一週間ほどで儂い生き物の代表のように言われます。本当にそうでしょうか。今回の『和っはっはっ』、セミに目を向けたいと思います。

セミは、卵から孵化し、幼虫になって地中生活に入ります。地中ではゆっくりゆっくりと成長し、7年~10年かけて成虫になります。われわれが普通見るセミは、木で鳴いている成虫です。成虫になってから地上で過ごすのはわずか1週間程度、よく道ばたにセミが落ちていますが、子孫を残し、寿命が尽きたセミです。そのため「セミの一生は短い」と言われますが、実はセミの一生は決して短くありません。幼虫の期間が長く、成虫の期間はとても短いのが特徴です。セミの一生は、幼虫7年+成虫7日=7年7日ほどと言われます。このため、セミ取りをしている子どもより、セミの方が年上であるかも知れません。成虫になってからの一週間、炎天下をひたすら飛び交い、外敵も多い苦難の地上に比べて、地中生活は地上ほど外敵は多くなく、環境の変化も少なく、セミにとって幸せな時期かも知れません。考えれば考えるほど、セミはとても不思議な生き物だと感じます。

さてこのセミ、卵から孵化して地中に入るのは40%と言われています。地中の幼虫が毎年60%生存し、生存した幼虫が地上に出て成虫に羽化できるのが60%程度としたら、公園で10匹の成虫が鳴いていれば概算で1500匹の幼虫が必要です。夏の1ヶ月半、毎日10匹羽化すると仮定すると、約5万匹の幼虫が地中になることになります。

セミと言えば樹上で鳴いているセミを思い、盛夏を感じます。声の大きなセミに意識は向きますが、地中でじっとしている幼虫の存在を知りました。日常、大きな声の人に目は向きがちですが、物言わず堪えている多くの方々の存在を、セミの声に気付かされるこの夏です。

施設長 塩川 智司

# 令和4年度 新入職員さんこんにちは

四天王寺和らぎ苑へ入職された皆様をご紹介したいと思います。

①特技、②今ハマっていること、③一言お願いします！

3つの内容でインタビューしました。それではどうぞ！

2階フロア

看護師

小野寺 佳子

おのでら けいこ

- ① どこでも寝られること。
- ② 家で飼っている大型犬におやつをあげる  
こと。
- ③ 職員の皆さんと一緒に利用者さんの為に  
頑張りたいです。



2階フロア

看護師

久本 かえで

ひさもと かえで

- ① 特技とはいきませんが絵は得意な方です。  
最近では自作資料の挿絵などや友人へのプ  
レゼントに使うイラスト系を描く事が多  
いですが、学生時代は絵画も数年習って  
いました。
- ② 昔から現在に至るまでずっと趣味になっ  
ているのが、漫画やアニメの鑑賞です。特  
に少年漫画が好きで、休日によく自宅で読  
んだり見たりしています。また、コロナ禍  
で困難になっていますが景色のきれいな  
ところにドライブや旅行に行ったりも良  
くしていました。海や夜景なども好きで  
すが、神社・仏閣や日本庭園などの趣ある  
景色もとても気持ちが落ち着くので好き  
です。
- ③ 重心の方と関わらせて頂くのは 10 数年  
ぶりでしたが、ご利用者や他スタッフのご  
協力もあり楽しく働かせて頂いています。  
まだまだ至らない点ばかりですが、ご利用  
者のご家族の皆さんに楽しんで頂きなが  
ら安全に看護が出来るよう努力してい  
きたいと考えています。



2階フロア

支援員

大森 亜希

おおもり あき

- ① 現在は模索中です。
- ② 動画や音楽を鑑賞することです。
- ③ 何もわからないことだらけですが、一日  
でも早く覚えて頑張ります！よろしくお願  
いします。



3階フロア

支援員

吾田 崇

ごだ たかし

- ① スポーツ
- ② 料理・御朱印巡り
- ③ これからたくさんのことを学び、日々試行錯誤しながら取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



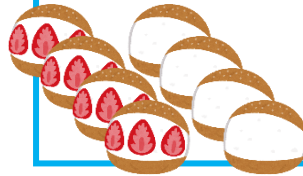
3階フロア

支援員

東條 晴菜

とうじょう はるな

- ① お菓子作り
- ② 美味しい食べ物を見つけること
- ③ 分からない事はばかりですが、頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



3階フロア

看護師

深瀬 和貴

ふかせ かずき

- ① 特にないです
- ② 筋トレ・テニス・ゲーム・読書  
サッカー観戦
- ③ 今年度から和らぎ苑で働くことになりました。自分の名前は和貴と言い、同じ「和」の文字があることも一つの御縁と思います。重心看護は初めての経験ですが、色々経験したいと思いますので、よろしくお願いいたします。



リハビリ室

理学療法士

井上 伸

いのうえ しん

- ① 声がかいのでどこにいるかすぐにわかります。
- ② ボッチャは10年以上やっていて、とても楽しいスポーツです。
- ③ 新しい場所に来て気持ちを新たにいろいろなことを学んでいきたいと思います。皆様ご指導のほどよろしくお願いいたします。



リハビリ室

理学療法士

南 千尋

みなみ ちひろ

- ① ルービックキューブを1分半で6面揃えること（1分切ることが目標です）
- ② おさんぽ（ぜひ大阪っぽいところを教えてください）
- ③ この4月に北海道から来ました。梅雨と大阪の夏を乗り越えられるかが心配です。精一杯頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。



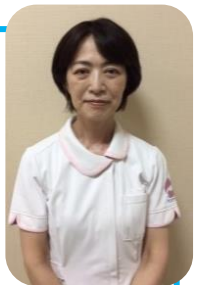
訪問看護

看護師

水落 宣世

みずおち のぶよ

- ① どこでも眠れること
- ② ヨーグルトにきな粉とはちみつをかけて食べる
- ③ たくさんの出会いに感謝して頑張りたいと思います。



歯科  
歯科衛生士  
中野 美香  
なかの みか



- ① 動物と仲良くなれること
- ② 韓国ドラマ鑑賞
- ③ 細く長〜くで頑張ります！



医療事務  
事務員  
山本 千晶  
やまもと ちあき



- ① 料理
- ② 1時間ウォーキングすること
- ③ 事務方として、皆様に信頼されるよう、求められることに一つ一つ応えてまいります。何卒よろしくお願い致します。



## 春祭りの様子

令和4年度の春祭りが5月21日土曜日に開催されました。

この度の春祭りにおきましても、新型コロナウイルス感染症対策を考慮させていただき、ご利用者と職員での実施となりました。

内容は季節の移ろいを感じられるイベントを考えました。昼食は行事食として新緑をイメージしたメニューでした。色とりどりの食材を使った食事は、見た目も楽しく、おいしくいただきました。詳しくは、当苑のホームページのフロムキッチンブログをご覧ください。活動イベントは、虫取りゲームを行いました。新緑の装飾に虫をモチーフとした折り紙を虫取りアミで取っていくゲームです。ご利用者の皆様、手に手に虫取りアミを持ち、色彩豊かな虫を取っていきましました。たくさん取れた方も少ししか取れなかった方も、普段にない雰囲気を楽しむことができました。



行事委員会

発行者：四天王寺和らぎ苑広報委員会

ホームページ

〒584-0082 富田林市向陽台 1-3-21

Tel: 0721-29-0836(代) Fax: 0721-29-3916